




PM 2.5

ฝุ่นร้ายอันตรายต่อเด็ก



ฝุ่นละออง PM 2.5

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน
ซึ่งชนจมูกไม่สามารถกรองได้ อาจมีสารพิษเกาะติดมาด้วย

**ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ที่เพิ่มสูงขึ้น
ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กทั้งในระยะสั้นและระยะยาว**



เด็กเป็นกลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวังเป็นพิเศษ
เพราะตัวเล็ก ปอดกำลังพัฒนา ชอบเล่น
ในที่กลางแจ้ง อัตราการหายใจเร็วกว่าผู้ใหญ่
มีแนวโน้มไม่สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น มีโอกาส
ได้รับฝุ่นเมื่อเทียบกับน้ำหนักตัวมากกว่าผู้ใหญ่

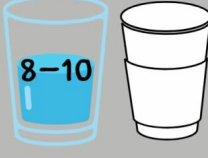


สารพิษที่อยู่ในฝุ่นละอองขนาดเล็กสามารถเข้าสู่
ทางเดินหายใจเข้าไปยังถุงลมและแทรกซึม
ผ่านเข้าไปถึงหลอดเลือดฝอยและเข้าสู่กระแสเลือดได้
ทำให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพมากขึ้น

การป้องกันลูกน้อยจากความเสี่ยง ฝุ่น PM 2.5



หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน
หากจำเป็นควรสวมหน้ากากป้องกัน PM2.5



ดื่มน้ำสะอาด 8-10 แก้วต่อวัน



ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด
เปิดพัดลมให้อากาศหมุนเวียน



หากพบว่ามีอาการผิดปกติ
ให้รีบไปพบแพทย์




สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข




credit: นายแพทย์ประวิทย์ เจตนาชัย
กุมารแพทย์ด้านโรคทางเดินหายใจ
Design: งานประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร
Credit picture: www.canva.com
www.pinterest.com

กิจกรรมลดฝุ่น PM 2.5

เขียนโดย จันท.อบต.สมอพลี

วันอาทิตย์ที่ 28 สิงหาคม 2022 เวลา 10:27 น.
